

## **Teoría: Inteligencias Múltiples**

### **Estimula: Inteligencia Verbal**

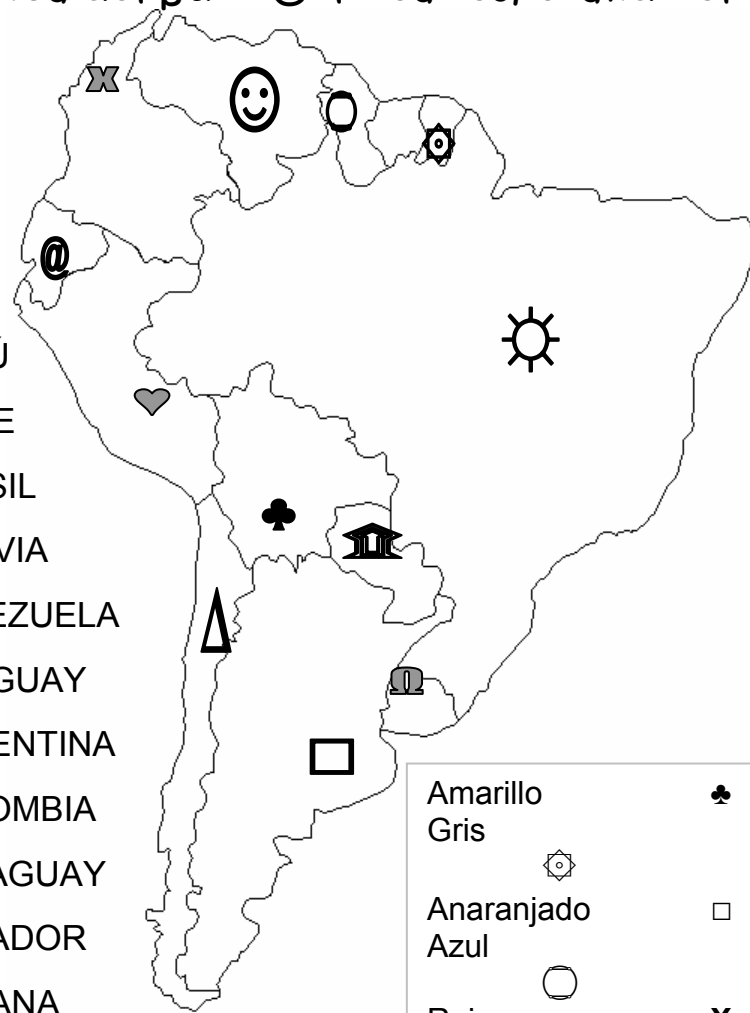
- ❖ Respira suave y profundamente. Escucha la música y observa a tu maestra(o), sigue los ejercicios de Gimnasia Cerebral que realiza:
- ❖ RESPIRACIÓN ABDOMINAL: La mano sobre el bajo abdomen sube al inhalar, baja al exhalar. Inhala mientras cuentas hasta cuatro. Mantén la respiración mientras cuentas hasta cuatro. Exhala mientras cuentas hasta cuatro. Descansa mientras cuentas hasta cuatro. Repite esta respiración varias veces.
- ❖ MARCHA CRUZADA: Alterna el movimiento de un brazo con el de la pierna contraria. El brazo y la pierna contraria se mueven.
- ❖ OCHO PEREZOSO: Dibuja con los dedos, con las manos, con la cabeza, con los pies, con todo tu cuerpo un ocho acostado, al son de la música. Empieza en la línea central y se mueve en sentido contrario a las agujas del reloj
- ❖ DOBLE GARABATO: Dibuja al son de la música con las dos manos al mismo tiempo, hacia adentro, hacia fuera, arriba, abajo, cualquier forma, inclusive garabatos.
- ❖ EL OCHO ALFABÉTICO: Inicia con los dedos, con las manos, con los pies, etc., las letras del alfabeto en sentido contrario a las agujas del reloj, termina todas las letras que seleccionaste con el movimiento de un ocho perezoso.
- ❖ BALANCEO DE GRAVEDAD: Muévete hacia los lados con los brazos sueltos, déjate llevar hacia la derecha, izquierda, delante, atrás, sin oponer resistencia.
- ❖ Después de realizar los ejercicios de Gimnasia Cerebral, siéntate cómodamente, cierra los ojos y respira con suavidad, consciente que de esta manera alimentas tu cerebro.
- ❖ A continuación inicia la actividad pautada para hoy.

**Inteligencias Múltiples.** Estimula las Inteligencias Verbal y Lógica.  
**Resalta en la sopa de letras los Países de América del Sur. Colorea respetando el código.**

**Países de América del Sur**

P	A	R	A	G	U	A	Y	G	Y	Z	U	A
A	R	O	F	R	E	R	R	H	U	B	B	P
Z	L	A	R	A	V	G	R	Y	B	O	R	R
S	A	U	V	E	N	E	Z	U	E	L	A	A
O	N	S	I	I	R	N	A	U	O	I	S	S
A	B	O	B	U	T	T	A	I	U	V	I	E
N	N	O	S	E	S	I	H	C	H	I	L	E
A	B	M	I	R	B	N	D	A	V	A	O	C
Y	S	A	N	M	E	A	N	A	P	E	Y	U
U	E	R	O	I	Z	U	L	P	A	A	S	A
G	S	L	A	G	U	A	R	E	C	O	P	D
C	O	S	U	T	A	D	A	R	U	U	T	O
C	U	A	C	U	R	U	G	U	A	Y	O	R

- PERÚ
- CHILE
- BRASIL
- BOLIVIA
- VENEZUELA
- URUGUAY
- ARGENTINA
- COLOMBIA
- PARAGUAY
- ECUADOR
- GUYANA



Amarillo	♣
Gris	
Anaranjado	⚙
Azul	□
Rojo	○
Marron	X
Rosado	Ω
Dorado	@
Verde	⚙
	△